

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**VŠĮ „Bruneros“  
Jurbarko skyrius**

**Smalininkų Lidijos Meškaitytės  
pagrindinė mokykla**

Stoties g. 7, Smalininkai Jurbarko r.

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_\_15\_\_\_ DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

\_\_\_6-10m.\_\_\_\_\_

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8<sup>00</sup> iki 17<sup>00</sup> val.

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000426

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Recepto pavadinimas   | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|---|----------------|------------------|--------|
| Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas                                      | AKMPN-8        | 70 g.            | 211,88 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                              | GGARN-5A       | 130 g.           | 205,20 |
| Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu   | GSALN-155A     | 40 g.            | 17,72  |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40B   | 40 g.            | 40,07  |
| Geriamas vanduo   | GERN-85        | 200 g.           | 0,00   |
| Obuoliai(augalinis)   | IVNT-8G        | 120 g.           | 63,60  |
|   |                |                  | 538,47 |

**Pietūs II var. (tausojantis)**

| Recepto pavadinimas   | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|---|----------------|------------------|--------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)                             | SRIN-118A      | 150 g.           | 84,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)  | IVNT-94        | 30 g.            | 71,17  |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)  | AKMPN-124D     | 70 g.            | 148,46 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                              | GGARN-5A       | 130 g.           | 205,20 |
| Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu   | GSALN-155A     | 40 g.            | 17,72  |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40B   | 40 g.            | 40,07  |
| Geriamas vanduo   | GERN-85        | 200 g.           | 0,00   |
| Obuoliai(augalinis)   | IVNT-8A        | 100 g.           | 53,00  |
|   |                |                  | 619,7  |



**TVIRTINU**  
Mokyklos direktorius

*Artūras Matukaitis*



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000427

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Recepto pavadinimas   | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|---|----------------|------------------|--------|
| Maltos vištienos kotletas   | AKMPN-24       | 70 g.            | 178,53 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)                        | GGARN-7A       | 130 g.           | 124,25 |
| Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-143D     | 30 g.            | 32,47  |
| Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)                     | GSAL-WWW-17A   | 50 g.            | 56,42  |
| Kefyras 2,5%  | GERN-49        | 200 g.           | 104,00 |
| Bananas(augalinis)  | IVNT-7D        | 100 g.           | 97,00  |
|   |                |                  | 592,67 |

**Pietūs II var. (tausojantis)**

| Recepto pavadinimas  | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|--|----------------|------------------|--------|
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI-SMLPC-10B  | 150 g.           | 76,40  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C       | 20 g.            | 47,44  |
| Garintas vištienos maltinis (tausojantis)                                | AKMPN-25       | 70 g.            | 123,00 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)                           | GGARN-7I       | 110 g.           | 105,95 |
| Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)    | GSALN-143D     | 30 g.            | 32,47  |
| Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)                        | GSAL-WWW-17A   | 50 g.            | 56,42  |
| Kefyras 2,5%   | GERN-49A       | 150 g.           | 78,00  |
| Bananas(augalinis)   | IVNT-7D        | 100 g.           | 97,00  |
|  |                |                  | 616,68 |



**TVIRTINU**  
Mokyklos direktorius

**Artūras Matukaitis**



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000428

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Recepto pavadinimas                                  | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|--|----------------|------------------|--------|
| Vištienos kepsnys "Jūratė"                           | AKMPN-45       | 70 g.            | 184,92 |
| Grietinės 30% padažas                                | PADN-7         | 20 g.            | 37,01  |
| Bulvių tyrė (tausojantis)                            | GGARN-15R      | 140 g.           | 109,84 |
| Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-116C     | 40 g.            | 63,02  |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)   | GSALN-75G      | 40 g.            | 54,93  |
| Geriamas vanduo                                      | GERN-85        | 200 g.           | 0,00   |
| Kriaušė(augalinis)                                   | IVNT-30B       | 120 g.           | 62,40  |
|  |                |                  | 512,12 |

**Pietūs II var. (tausojantis)**

| Recepto pavadinimas   | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|---|----------------|------------------|--------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis) | SRIN-32H       | 150 g.           | 49,46  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                  | IVNT-94A       | 40 g.            | 94,89  |
| Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) | AKMPN-161B     | 70 g.            | 140,33 |
| Bulvių tyrė (tausojantis)                                   | GGARN-15R      | 140 g.           | 109,84 |
| Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)        | GSALN-116C     | 40 g.            | 63,02  |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)          | GSALN-75E      | 30 g.            | 41,21  |
| Geriamas vanduo   | GERN-85        | 200 g.           | 0,00   |
| Kriaušė(augalinis)  | IVNT-30        | 100 g.           | 52,00  |
|   |                |                  | 550,75 |



**TVIRTINU**  
Mokyklos direktorius

**Artūras Matulevičius**



**VšĮ „BRUNEROS“**  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000429

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Recepto pavadinimas                                 | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|---|----------------|------------------|--------|
| Kepta šamo filė                                     | AŽUVPN-49      | 70 g.            | 195,49 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3B       | 150 g.           | 207,28 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)                | GGARN-21A      | 40 g.            | 37,44  |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)         | GSALN-44I      | 40 g.            | 26,35  |
| Geriamas vanduo                                     | GĖRN-85        | 200 g.           | 0,00   |
| Obuoliai(augalinis)                                 | IVNT-8B        | 150 g.           | 79,50  |

546,06

**Pietūs II var. (tausojantis)**

| Recepto pavadinimas  | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|--|----------------|------------------|--------|
| Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A       | 150 g.           | 42,63  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                       | IVNT-94C       | 20 g.            | 47,44  |
| Virti šamo maltiniai (tausojantis)                               | AŽUVPN-50      | 70 g.            | 176,25 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)              | GGARN-3A       | 130 g.           | 179,65 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)                             | GGARN-21A      | 40 g.            | 37,44  |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                      | GSALN-44I      | 40 g.            | 26,35  |
| Geriamas vanduo  | GĖRN-85        | 200 g.           | 0,00   |
| Obuoliai(augalinis)  | IVNT-8A        | 100 g.           | 53,00  |

562,76



**TVIRTINU**  
Mokyklos direktorius

*[Signature]*  
**Artūras Matukaitis**

VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė *[Signature]*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000430

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Recepto pavadinimas  | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|--|----------------|------------------|--------|
| Šnicelis (kiauliena)   | AKMPN-7        | 70 g.            | 218,05 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)                          | GGARN-12D      | 120 g.           | 175,42 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)            | GSALN-125D     | 40 g.            | 28,53  |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28B   | 40 g.            | 68,28  |
| Kefyras 2,5%   | GERN-49A       | 150 g.           | 78,00  |
| Apelsinai(augalinis)   | IVNT-9M        | 120 g.           | 51,60  |
|  |                |                  | 619,88 |

**Pietūs II var. (tausojantis)**

| Recepto pavadinimas  | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal   |
|--|----------------|------------------|--------|
| Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)    | SRIN-10J       | 150 g.           | 63,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C       | 20 g.            | 47,44  |
| Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)                | AMLTN-30R      | 189/21 g.        | 308,80 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)            | GSALN-125D     | 40 g.            | 28,53  |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28D   | 30 g.            | 51,26  |
| Kefyras 2,5%   | GERN-49A       | 150 g.           | 78,00  |
| Apelsinai(augalinis)   | IVNT-9A        | 100 g.           | 43,00  |
|  |                |                  | 620,11 |



**TVIRTINU**  
Mokyklos direktorius

**Artūras Matukaitis**



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė